

Школа

МКОУ Поповская НШ

Отд./корп

День

02.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77\6\1	котлеты мясokaпустные п/ф высокой степени готовности	100		242,33	13,00	15,22	13,33
	гор.блюдо	171\2017	каша гречневая рассыпчатая	150		233,70	8,30	6,30	36,00
	гор.напиток	54-45гн\2	чай каркаде	200		30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб	702\2010м	хлеб ржано-пшеничный	30		70,08	2,34	0,30	14,46
	фрукты								
	закуска	71\70\201	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	98,75	13,20	0,66	0,60	2,28
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой: *Бирюш / Бурмаченко Е.А.*

Школа

МКОУ Поповская НШ

Отд./корп

День

01.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к\20	Каша молочная "Дружба" вязкая из риса и пшена	200		272,00	7,84	9,22	39,51
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-2гн\20	чай с сахаром	200		42,38	0,20	0,00	10,38
	хлеб	2\2004	бутерброд с повидлом 30/20	50		123,80	3,30	0,20	27,20
	фрукты	338\2017	яблоко	150	98,75	68,40	0,60	0,60	14,30
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой. Гущин / Кузнецова Е.А./



--

День

03.10.2024

[illegible]

Заведующий секцией: Пугач / Вузымечкина Е. А.



Школа	МКОУ Поповская НШ	Отд./корп	День	04.10.2024
-------	-------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК77\1\2	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100		131,10	12,30	4,70	9,90
	гор.блюдо	125\2017	картофель отварной	150		175,50	2,97	7,95	20,89
	гор.напиток	54-3гн\20	чай с сахаром и лимоном	200		43,52	0,30	0,00	10,58
	хлеб	701\2010	хлеб пшеничный	30		70,08	2,34	0,30	14,46
	фрукты								
Обед	закуска	47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	98,75	51,42	1,02	3,00	5,07
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой: *Пупов / Пуповых Е.А.*



Школа

МКОУ Поповская НШ

Отд./корп

День

07.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181\2017	Каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом	200	48,00	238,20	5,80	10,20	30,80
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-2гн\201	чай с сахаром	200	15,00	42,38	0,20	0,00	10,38
	хлеб	1\2004	бутерброд с маслом 40/10	50	25, 75	136,41	2,36	7,49	14,89
	фрукты								
	сладкое	П.Т.	печенье	50	10,00	116,80	3,90	0,50	24,10
Обед	Итого			500	98, 75				
	закуски								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой: Жуков / *Пуреникова Е.А.*

